

Zeitplan: Sonntag, 22. September 2024

Mythenforum	i de Fabrik	Acherhof	heyoga
	08.30 – 10.00 FeetUp® Lucia Schuler	08.30 – 10.00 Hatha Yoga Simona Meli	08.30 – 10.00 Pranayama Mood booster Yves Seeholzer
10.30 – 12.00 Jivamukti Open Let love rule Martyna Febre	10.30 – 12.00 Forrest Yoga Inversions/Umkehrhaltungen ENG/DE Chantal Hauser	10.30 – 12.00 Bhakti Yoga Philosophie Anna Lemke	10.30 – 12.00 Yin Yoga Von Aussen nach Innen Katharina Bogner
	13.00 – 14.30 Forrest Yoga Core/Beckenboden ENG/DE Chantal Hauser	13.00 – 14.30 Orakelkarten Reading Anna Lemke	13.00 – 14.30 Satsang zu Yoga- & Ayurveda-Psychologie Fabienne Heyne
15.00 – 16.30 Ashtanga Yoga Chiara Castellan	15.00 – 16.00 Yoga Nidra Lucia Schuler	15.00 – 16.30 Pranayama Calm down Yves Seeholzer	15.00 – 16.30 Yin Yoga Von Innen nach Aussen Katharina Bogner
			17.00 – 18.00 Festivalabschluss Kirtan & Satsang Martyna Febre